



DESCRIPTION TARIFS

Prix licence FFG: 55 €
Prix licence FFSA : 35 € adulte, 30 € enfant

LOISIR

1 cours par semaine = 260€
2 cours par semaine = 320€

GAM - GAF

2 cours par semaine = 340€
3 cours par semaine = 360€
4 cours par semaine = 380€
5 cours par semaine = 420€

BABY GYM

Années 2022-2021
1 cours par semaine
170€

Années 2020-2019
1 cours par semaine
180€

*Paiement chèque, espèce, coupon sport,
chèque vacance, CB, paiement en ligne, Pass'sport*

NOS ENTRAINEURS ET ADMINISTRATIFS

LES BÉNÉVOLES

GABY : BE GAF
PHILIPPE : BE GAM-GAF
GWENAËLLE : Enseignante EPS, juge Gaf
ÉLODIE : Responsable juge Gaf,
animatrice baby-gym et GAF

LES SALARIÉS

MARION : Responsable secteur GAF et Gym Adaptée
Licence STAPS, CQP AGA, Moniteur fédéral,
juge GAF et teamgym
marion.meric@live.fr

CÉLIA : Responsable secteur Loisir, Baby-Gym et GAM
BPJEPS AGA, moniteur GAF et GAM,
animateur baby-gym

LE BUREAU

PRÉSIDENT : Gwenaëlle QUINTIN

SECRÉTAIRES : Valérie CAMPOS et Stéphanie BOYER

TRÉSORIÈRE : Anne MERIC

10 Av. du Général Sarrail,
11000 CARCASSONNE

Mail : carcassonneolympiquegym@gmail.com
Tél. 06 62 43 24 26 (privilégier les SMS)



Ne pas jeter sur la voie publique

BABY GYM

(reprise dès le 25/09)

La gymnastique est abordée à travers des exercices ludiques et évolutifs, autour d'un thème amusant qui vise à développer l'imaginaire de l'enfant. Le club est labellisé « Petite Enfance ».

Années 2019 à 2022

2022 (à partir de 15 mois) et 2021	Les oursins (encadrés par Célia)	Mardi 16h30-17h15	170€ l'année (licence comprise)
	Les poussins (encadrés par Célia)	Mercredi 11h-11h45	
	Les chatons (encadrés par Célia)	Jedi 16h30-17h15	
	Les loutvetoux (encadrés par Célia)	Vendredi 16h30-17h15	
2020 - 2019	Les lions (encadrés par Élodie)	Mercredi 10h-11h	180€ l'année (licence comprise)
	Les tigres (encadrés par Célia)	Mercredi 17h-18h	
	Les guépards (encadrés par Célia)	Jedi 17h30-18h30	

LOISIRS

(reprise dès le 25/09)

Activité gymnique aux agrès pour les débutants, conviviale et attractive sans compétition officielle pour les enfants. Elle se rapproche de la gymnastique artistique proprement dite, le côté ludique, imaginaire, récréatif et détendu en plus.

A partir de 2018

2018-2017	Les ananas (par Élodie)	Mercredi 11h-12h	260€ l'année (licence comprise)
	Les mangues (par Élodie)	Mercredi 15h-16h	
	Les litchis (par Célia)	Jedi 18h30-19h30	
Niveau 1	Les tulipes (encadrés par Philippe)	Mercredi 17h-18h	260€ l'année (licence comprise) Si places disponibles, deuxième cours possible pour 60€ de plus
Niveau 2	Les roses (encadrés par Philippe)	Mercredi 18h-19h	
Niveau 1-2	Les marguerites (encadrés par Célia)	Mercredi 9h-10h	
	Les tournesols (encadrés par Gwen)	Vendredi 17h30-18h30	
Niveau 2-3	Les cactus (encadrés par Célia)	Mercredi 10h-11h	
	Les orchidées (encadrés par Célia)	Mardi 19h-20h	
Niveau 3	Les jonquilles (encadrés par Célia)	Mercredi 18h-19h	

GYM MASCULINE

(reprise dès le 25/09)

Activité gymnique pour les confirmés avec possibilités de compétitions officielles dès 6 ans.

A partir de 2016

Débutant dès 2017 (encadrés par Célia et Philippe)	Mardi 17h30-19h et Mercredi 15h30-17h	260€ à 320€ l'année (licence comprise)
Confirmés (encadrés par Célia et Philippe)	Lundi 17h30-20h Mercredi 14h-17h Vendredi 17h30-20h	360€ l'année (licence comprise)

GYM ADULTE

(reprise dès le 25/09)

Activité gymnique d'entretien ou de performance. Chacun évolue à son rythme et selon son envie.

Dès 2007

Dès 2007 en autonomie	Lundi 18h30-20h et Mercredi 17h30-19h	150€ l'année (licence comprise)
---------------------------------	--	---

GYM FÉMININE COMPÉTITIVE

Dès 6 ans (reprise dès le 28/08)

Activité gymnique pour les confirmés avec compétitions officielles

Poussines 1 - 2017 (encadrées par Marion)	Mercredi 9h-11h Jedi 17h30-19h30	340€ l'année (licence comprise)
Poussines 2 - 2015-2016 (encadrées par Gaby)	Lundi 17h-30-19h30 Mercredi 13h30-15h30	340€ l'année (licence comprise)
Poussines performance 2015-2016 (encadrées par Marion)	Lundi 18h-20h Mercredi 10h30-12h30 Vendredi 18h-20h	360€ l'année (licence comprise)
Fédérales 1 (encadrées par Gaby et Élodie)	Mercredi 13h-15h Vendredi 17h30-19h30	340€ l'année (licence comprise)
Fédérales 2 (encadrées par Gwen)	Mardi 17h30-19h30 Jedi 17h30-19h30	340€ l'année (licence comprise)
Fédérales 3 (encadrées par Marion)	Mardi 18h-20h Mercredi 15h30-17h30	340€ l'année (licence comprise)
Fédérales 4 (encadrées par Célia)	Lundi 17h30-20h Mercredi 13h-15h30 Vendredi 17h30-20h	360€ l'année (licence comprise)
Horaires aménagés - dès 2012 (encadrées par Marion)	Lundi-mardi-jedi-vendredi après les cours Mercredi 13h-15h30	420€ l'année (licence comprise)

GYM PLUS !

Pour tous les enfants

à partir de 6 ans

Vacances : stages de gym en journée ou demi-journée.

Le planning sera communiqué ultérieurement.